

PROGRAMMA CLINIC

DATA	RELATORE	QUALIFICA	CONTENUTO	TIPO DI LEZIONE
26/10/2020	LAFRANCONI ANDREA	RESPONSABILE ATTIVITA' DI BASE	LA PROGRAMMAZIONE DI UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO	PRATICA (*) (*) rinviata
16/11/2020	BARUFFALDI CLAUDIA	MENTAL COACH	LA COMUNICAZIONE TRA TECNICO E GIOVANE CALCIATORE	TEORICA
30/11/2020	MERLINI MARCO	MEDICO CHIRURGO SPEC. IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	STILE DI VITA E SANA ALIMENTAZIONE	TEORICA
18/01/2021	BERTI RIGO LUCA	PREP. ATLETICO AGONISTICA	L'IMPORTANZA DELL'ASPETTO COORDINATIVO NELL'ATTIVITA' DI BASE	PRATICA
01/02/2021	BRESCELLO LORENZO	PREP.PORITERI AGONISTICA	LO SVILUPPO DELLA TECNICA DI BASE NEL PORTIERE	PRATICA
01/03/2021	LAFRANCONI ANDREA	RESPONSABILE ATTIVITA' DI BASE	GLI OBIETTIVI TECNICI NELL'ATTIVITA' DI BASE	PRATICA
15/03/2021	PASSANANTE ANDREA	ALLENATORE ESORDIENTI U12	LA GUIDA DELLA PALLA E LA SUA FUNZIONALITA' NEL DUELLO	PRATICA
05/04/2021	LAFRANCONI ANDREA	RESPONSABILE ATTIVITA' DI BASE	I CONTROLLI RASOTERRA: LE FUNZIONALITA' DELL'INTERNO PIEDE	PRATICA

Il programma potrebbe subire modifiche.

- Le lezioni teoriche saranno svolte presso la Sala Formazione del Palataurus – Viale G. Brodolini 35, 23900 Lecco (LC) o su piattaforma online.
- Le lezioni pratiche saranno svolte presso lo Stadio Rigamonti Ceppi – Via Don Pozzi 6, 23900 Lecco (LC);